

## I LABORATORI

Tutti i laboratori del Centro Capta sono condotti con metodologie attive e interattive e viene prestata particolare attenzione alle relazioni all'interno del gruppo, da parte del team composto da educatori, formatori e psicologi.

Il nostro obiettivo è garantire un'esperienza da vivere in prima persona e un incontro tra bambini e tra ragazzi che sia sempre un'occasione di crescita per tutti e per ciascuno.

Ci interessa in particolar modo promuovere lo sviluppo delle abilità sociali di base: la capacità di riconoscere le emozioni, di mettersi nei panni degli altri, di ascoltare e comunicare, di cooperare e gestire i conflitti in modo costruttivo. I nostri più grandi alleati sono le risorse dei bambini e dei ragazzi per costruire con loro un mondo creativo e positivo nei gruppi, a scuola e in famiglia.



## IL CENTRO CAPTA

### CRESCIAMO PER DIFFERENZA

Dal 2005 lavoriamo per la crescita della persona e la promozione delle relazioni nelle famiglie, nei gruppi e nella società.

Sono due i nostri principali ambiti d'azione:

#### CAPTA YOUNG

che sostiene e promuove la crescita di bambini e ragazzi, creando esperienze educative di qualità

#### CAPTA EXP

che offre esperienze formative, percorsi di facilitazione sociale e progettazione su misura, attraverso l'utilizzo di di metodi attivi e coinvolgenti.



## CONTATTI E SEDE FORMATIVA

### CENTRO CAPTA

Str. Padana Sup. Verso Verona, 137  
36100 Vicenza

info@centrocapta.it

www.centrocapta.it

tel. +39 0444 276279 (mattina)  
+39 3403523974 - +39 3471563369



# CAPTA LAB

## CREATIVITÀ & APPRENDIMENTO

### SEI LABORATORI PER RAGAZZI DAI 10 AI 18 ANNI





## TUTTI IN SCENA!

Il teatro è uno strumento unico per aumentare la fiducia in se stessi e imparare a stare in gruppo. Capta propone un laboratorio teatrale per divertirsi, conoscersi, sperimentarsi in nuove identità e emozioni, crescere insieme.

ETA': dai 10 ai 13 anni

QUANDO: 17 incontri settimanali a partire da lunedì 21 gennaio 2019, ore 17.00 - 18.30.

COSTO: 150 € con spettacolo finale (maggio 2019)

PROVA APERTA: lunedì 21 gennaio: 17.00 - 18.30



## PEER EDUCATORS

Laboratorio dedicato ai ragazzi delle scuole superiori per apprendere una comunicazione efficace e la gestione delle dinamiche di gruppo per sperimentarsi come Tutor: aiutanti volontari presso centri pomeridiani e doposcuola del territorio, cioè peer educators di ragazzi più piccoli, attraverso lo studio, il gioco, le attività a loro dedicate.

QUANDO: Il martedì dal 22 gennaio al 12 marzo, dalle 16.30 alle 18.00.

ETÀ: dai 14 ai 18 anni.

Partecipazione gratuita (posti limitati).



## EMOZIONI AL CENTRO!

Le emozioni a volte sono un rebus: si fa fatica a leggerle, a capirle, e possono diventare un ostacolo nella relazione con gli altri. Un percorso di 7 incontri dedicato a bambini e ragazzi li aiuterà a conoscere e riconoscere la propria parte emotiva dandole voce in modo costruttivo.

QUANDO: il giovedì dal 7 febbraio al 21 marzo 2019, dalle 17.00 alle 18.30.

ETA': dai 10 ai 13 anni.

Costo: 70 €.



## UN CAVALLO PER AMICO

Nella splendida cornice delle colline di Castelvetro la bravissima istruttrice Enrica ci condurrà nel mondo dei cavalli e ci insegnerà come avvicinarci a questo animale maestoso e imparare a comprenderne il linguaggio e a entrare in relazione con lui e con le nostre emozioni.

QUANDO: Primo Turno: 9-16-23-30 Maggio 2019, dalle 15.30 alle 18.30 / Secondo Turno: 6-13-20-27 Giugno 2019, dalle 15.30 alle 18.30.

ETÀ: dai 10 ai 13 anni.

COSTO: 80 € per turno, compresi trasporto in collina e merenda.



## STUDIA FACILE!

Tuo figlio ha difficoltà nello svolgere i compiti a casa? I risultati scolastici sono poco soddisfacenti? Spesso dimentica o perde il materiale? Il Centro Capta organizza un percorso di 6 incontri sul metodo di studio e la motivazione scolastica. E' possibile aggiungere ulteriori incontri.

QUANDO: il Mercoledì dal 16 gennaio 2019 dalle 17.00 alle 18.30.

ETA': dai 10 ai 13 anni.

COSTO: 90 € per 6 incontri.



## "SCOPRENDO CHAGALL"

Un laboratorio di tre incontri per stimolare la creatività, la capacità di "leggere" un dipinto, nonché la propria personale visione artistica, attraverso i quadri di Chagall. A conclusione è prevista una visita guidata alla mostra "Come nella pittura così nella poesia" a Mantova.

QUANDO: Giovedì 10, 17, 24 gennaio 2019 dalle 17.00 alle 18.30 / Giovedì 31 gennaio 2019 visita della mostra a Mantova.

ETÀ: Dai 10 ai 13 anni.

COSTO: 50 € (trasporto a Mantova, ingresso alla mostra e materiale didattico compresi).