

I SEMINARI

La Facilitazione è l'arte di aiutare i gruppi a gestire gli incontri in modo efficace e partecipativo, favorendo il raggiungimento degli obiettivi e l'inclusione di ognuno nel gruppo. Tutti noi abbiamo l'esperienza di incontri inconcludenti o conflittuali ma è possibile apprendere metodi per rendere il lavoro di ogni gruppo produttivo, valorizzando al contempo le relazioni e i diversi punti di vista, decidendo realmente assieme, in un clima piacevole ed armonioso. Esploreremo vari ambiti sociali e contesti ove utilizzare e contestualizzare metodi e tecniche per far crescere le persone, i gruppi e le comunità.

CHI PUÒ PARTECIPARE

Può partecipare chiunque voglia migliorare la propria competenza comunicativa in gruppo, comprendere e gestire le dinamiche dei gruppi: insegnanti, formatori, psicologi, facilitatori, assistenti sociali, educatori, coordinatori di team aziendali o equipe, volontari, attivisti in ambito sociale o politico, etc.

I seminari saranno condotti in modo attivo e divertente: verranno forniti elementi teorici a partire da esperienze trasformative e pratiche, applicandole ai vari contesti e temi.

I FORMATORI

Team di Capta Exp:

Orietta Festa, psicologa e psicoterapeuta

Andrea Picco, psicologo e drammaterapeuta

Roberta Radich, psicologa, psicoterap., facilitatrice

Massimo Strada, psicologo e counselor

Melania Bigi, facilitatrice (tarafacilitazione.com)

Pierre Houben, facilitatore, formatore (tiny.cc/dd_lp)

INFORMAZIONI E COSTI

Orari dei seminari:

Sabato 9.00 - 18.00 / domenica 9.00 - 17.00
(14 ore formative a seminario).

Il costo di ciascun seminario è di € 100
Per chi partecipa a tutti e 5 i seminari è previsto il pagamento di 4 seminari e un incontro di supervisione rispetto al proprio percorso formativo.

E' possibile portarsi il pasto e utilizzare la cucina della sede Capta.

Termine iscrizioni:

una settimana prima dell'inizio del seminario.

Per ulteriori informazioni
formazione@centrocapta.it

IL CENTRO CAPTA

Dal 2005 lavoriamo per la crescita della persona e la promozione delle relazioni nelle famiglie, nei gruppi e nella società. In particolare CAPTA EXPerience si occupa di formazione, facilitazione, teatro sociale e supervisione ai gruppi e alle organizzazioni.

CONTATTI E SEDE FORMATIVA

CENTRO CAPTA

Str. Padana Sup. Verso Verona, 137
36100 Vicenza

formazione@centrocapta.it
www.centrocapta.it

tel. +39 0444 276279 (mattina)
+39 348 9138529



CAPTA EXP

GRUPPI: FACILITIAMOCI LA VITA! 2020

SOGNARE IL FUTURO FACILITANDO IL PRESENTE



LA FACILITAZIONE: STRUMENTI PER GRUPPI CHE FUNZIONANO

ROBERTA RADICH e MASSIMO STRADA
25 e 26 gennaio 2020

I gruppi sono bellezza e possibilità ma è fondamentale considerare, costantemente, tre dimensioni: le relazioni tra le persone, gli obiettivi che il gruppo si pone ed infine i processi che si innescano per raggiungere tali obiettivi. La facilitazione è l'arte di saper condurre tutto questo in modo efficace, efficiente e partecipativo. Attraverso questo seminario esperienziale potrai costruirti una tua cassetta degli attrezzi, ricca di strumenti e metodi per poter facilitare la vita dei gruppi, sia grandi che piccoli. Verranno inoltre fornite le basi per saper leggere le dinamiche dei gruppi e potersi orientare all'interno del mondo della facilitazione.

IL CORPO IN GIOCO PER FACILITARE IL GRUPPO

ANDREA PICCO e MASSIMO STRADA
22 e 23 febbraio 2020

Ogni gruppo è fatto da persone. Le persone sono fatte da pensieri, emozioni, idee, progetti, storie e tanto altro ancora.

Ma questo universo vivo abita nel corpo.

Il corpo precede ogni comunicazione e allo stesso tempo ne è il veicolo.

In questo seminario ci dedicheremo a leggere il linguaggio del corpo e ad attivare i partecipanti di un gruppo in modo da disporli al raggiungimento dell'obiettivo che essi stessi si sono proposti.

La dimensione del gioco sarà lo strumento principe per riconnettere il corpo alle relazioni e agli obiettivi di un gruppo.

DISEGNARE LE IDEE: LA FACILITAZIONE VISUALE

MELANIA BIGI
14 e 15 marzo 2020

La facilitazione visuale è uno strumento per rendere visibili i processi creativi di una persona o di un gruppo: aiuta a rendere le idee da pensieri astratti a pensieri dotati di forma e colori, portando chiarezza, efficienza e partecipazione negli incontri. L'uso di parole e immagini nella creazione di mappe concettuali supportano nella coprogettazione, Nell'apprendimento e in generale nel lavorare insieme. Impareremo a: andar oltre i limiti personali che impediscono di usare la creatività; a valorizzare ogni partecipante nell'usare il canale visuale e sviluppare la propria libreria di immagini e lettering; utilizzare metodi e tecniche che aiutano a organizzare e presentare le informazioni in modo veloce, chiaro, efficace e attraente; prendere appunti in maniera rapida e divertente e di aiuto per la memoria; creare mappe e metafore che supportino la progettazione partecipata e il lavoro in team.



FACILITARE LE UTOPIE: PER UNA NUOVA POLITICA

ROBERTA RADICH e ORIETTA FESTA
9 e 10 maggio 2020

Viviamo un periodo dove le distopie prevalgono sulle utopie, dove i sogni e gli ideali condivisi sembrano tramontati, ma, mai come ora, sentiamo tutti l'esigenza di cambiare socialmente le cose. Oggi però la politica allontana o impaurisce, sembra essere senza possibilità di rinnovamento e di futuro. Possiamo pensare a una nuova partecipazione e azione politica a partire dalla sperimentazione di forme di incontro, discussione e decisione capaci di far sentire ciascuno ascoltato e protagonista attivo? Sperimentaremo assieme l'efficacia dell'uso facilitazione a questo scopo, e la possibilità di mettere in campo azioni trasformative per le nostre Comunità, il nostro Paese e per il Pianeta.

IL DRAGONDREAMING: PIANIFICARE I SOGNI

PIERRE HOUBEN
13 e 14 giugno 2020

Dragon Dreaming (DD) è Sognare, Pianificare, Fare e Celebrare il progetto che ci sta a cuore. DD é "win-win-win" a supporto della crescita come individui e gruppo, e quella delle comunità coinvolte nel progetto. È progetti in armonia con la vita sulla Terra. DD è Sognare insieme con la promessa di realizzare il 100% dei sogni, è Pianificare i passi per realizzare il progetto usando l'intelligenza collettiva. DD è Fare i passi necessari per la sua realizzazione con cooperazione, consapevolezza, efficacia e divertendosi, è Celebrare imparando da quello che stiamo realizzando e trasformarlo in saggezza. DD è un invito a Sognare il prossimo progetto in maggior cooperazione, consapevolezza, efficacia e divertimento.